



bremer  
krebsgesellschaft

# Krebs-Früherkennung leicht erklärt



# Was heißt Krebs-Früherkennung?

**Krebs-Früherkennung** heißt Krebs erkennen, wenn der Krebs noch sehr klein ist. Man merkt dann noch **nicht**, dass im Körper etwas anders ist. Der Krebs macht so früh noch **keine** Schmerzen. Man kann Krebs **besser behandeln** und heilen, wenn man ihn früh erkennt.

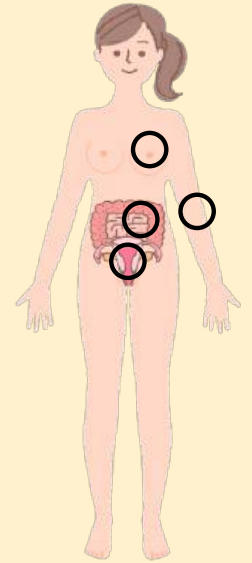
Darum gehen Sie am besten ein Mal im Jahr zur **Ärztin**. Ärztinnen können viele Krebsarten früh erkennen. Dafür gibt es ein Programm von den Krankenkassen.

Das Programm heißt: **Krebs-Früherkennungs-Programm**. Die Besuche bei der Ärztin sind **freiwillig**. Die Besuche bei der Ärztin **kosten nichts**.



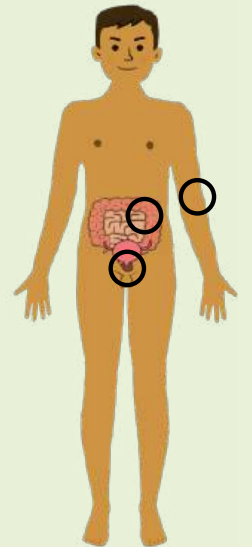
Für **Frauen** gibt es Untersuchungen für 4 häufige Krebsarten. Die Krebsarten sind:

- Haut-Krebs
- Darm-Krebs
- Brust-Krebs
- Gebärmutterhals-Krebs



Für **Männer** gibt es Untersuchungen für 3 häufige Krebsarten. Die Krebsarten sind:

- Haut-Krebs
- Darm-Krebs
- Prostata-Krebs



# Das Programm für Frauen und Männer

## Früherkennung von Haut-Krebs

Sind Sie **35 Jahre** alt oder älter?

Dann gehen Sie alle 2 Jahre zur Ärztin.

Die Ärztin untersucht Ihre Haut überall am Körper.

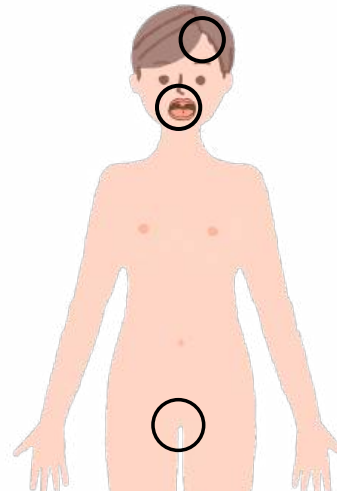


Sie untersucht auch:

- die **Kopfhaut** unter den Haaren
- den **Mund** von innen
- die **Geschlechtsorgane**

Nach der Untersuchung sagt Ihnen die Ärztin:

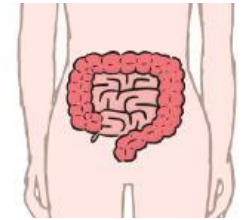
- ob Ihre Haut gesund ist.
- ob Sie noch eine andere Untersuchung machen sollen.
- wie Sie Ihre Haut selber untersuchen können.



## Früherkennung von Darm-Krebs

Sind Sie **50 Jahre alt** oder älter?

Dann machen Sie ein Mal im Jahr einen Darm-Krebs-Test.



Die Ärztin gibt Ihnen ein **Röhrchen mit Deckel**.

In dieses Röhrchen geben Sie eine Probe von Ihrem Kot.

Dann geben Sie das Röhrchen wieder bei der Ärztin ab.

Die Ärztin guckt, ob Sie Blut im Kot haben.

Wenn das Ergebnis da ist,

redet die Ärztin mit Ihnen über das Ergebnis.

Sind Sie **55 Jahre** alt oder älter?

Dann machen Sie den Test alle 2 Jahre.



Oder die Ärztin untersucht Ihren Darm mit einer kleinen Kamera.

Das nennt man **Darm-Spiegelung**.

Diese Untersuchung machen Sie 2 Mal im Abstand von 10 Jahren.

**Frauen** machen diese Untersuchung ab **55 Jahren**.

**Männer** machen diese Untersuchung ab **50 Jahren**.



## Früherkennung von Brust-Krebs

Sind Sie **30 Jahre** alt oder älter?  
Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.  
Die Ärztin tastet vorsichtig Ihre Brüste  
und Achselhöhlen ab.  
Sie fühlt, ob Knoten in der Brust sind.  
Sie sagt Ihnen, was sie fühlt.  
Sie zeigt Ihnen auch,  
wie Sie die Brüste **selber abtasten** können.



Sind Sie **zwischen 50 und 69 Jahre** alt?  
Dann macht die Ärztin alle 2 Jahre  
**Röntgen-Bilder** von Ihren Brüsten.  
Die Bilder sind wie Fotos von innen im Körper.  
So erkennt die Ärztin auch sehr kleine Knoten.  
Diese Untersuchung heißt Mammographie.  
Am Ende redet die Ärztin mit Ihnen über die Bilder.



## Das Programm für Frauen

### Früherkennung von Gebärmutterhals-Krebs

Sind Sie **20 Jahre** alt oder älter?  
Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.  
Die Ärztin untersucht vorsichtig  
Ihr Geschlechtsorgan von innen und außen.  
Sie nimmt eine Probe von der Schleimhaut  
von Ihrem Gebärmutterhals.  
Das nennt man **Abstrich**.

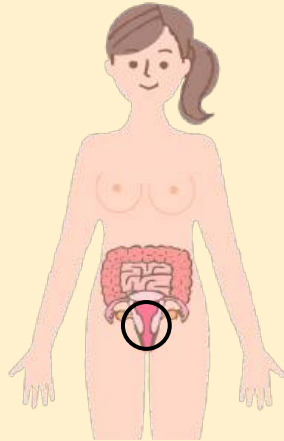


Dann sieht die Ärztin unter dem **Mikroskop**,  
ob Ihr Gebärmutterhals gesund ist.

Sind Sie **35 Jahre** alt oder älter?

Dann macht die Ärztin diesen Abstrich  
alle 3 Jahre.

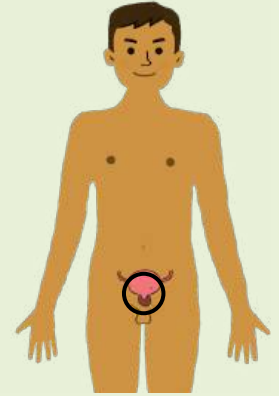
Wenn das Ergebnis da ist,  
redet die Ärztin mit Ihnen über das Ergebnis.



## Das Programm für Männer

### Früherkennung von Prostata-Krebs

Sind Sie **45 Jahre** alt oder älter?  
Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.  
Die Ärztin tastet vorsichtig Ihre Prostata ab.  
Sie untersucht auch den Penis und die Leiste.  
Nach der Untersuchung sagt Ihnen die Ärztin,  
ob Ihre Prostata gesund ist.

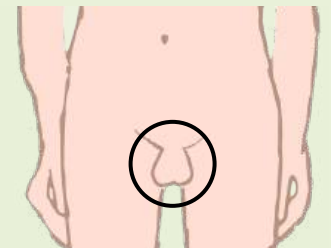


### Früherkennung von Hoden-Krebs

Eine besondere Untersuchung für  
die Früherkennung von Hoden-Krebs gibt es nicht.  
Darum sagen wir:

**Machen Sie die Untersuchung selbst.**

Ihre Ärztin zeigt Ihnen,  
wie Sie die Hoden selber abtasten können.  
Das ist wichtig für alle Jungs und Männer  
**ab 14 Jahren.**



## Wollen Sie über Krebs reden?

Wir sind die Bremer Krebsgesellschaft.  
Wir hören Ihnen zu.  
Wir begleiten Sie.  
Wir helfen Ihnen.  
Wir beraten alle Menschen kostenlos.

Wir beraten Sie am **Telefon** und **persönlich**.  
Unsere Adresse:  
Am Schwarzen Meer 101–105  
28205 Bremen  
Telefon: 0421 491 9222

Sie können uns auch eine **E-Mail** schreiben:  
[info@bremerkrebsgesellschaft.de](mailto:info@bremerkrebsgesellschaft.de)

Man kommt leichter mit Sachen klar,  
wenn man darüber redet.

Darum sagen wir:

**Über Krebs reden hilft.**

Wir sind für Sie da.



## Impressum

Die Herausgeberin von diesem Heft ist:  
Bremer Krebsgesellschaft  
Landesverband der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.  
Am Schwarzen Meer 101–105, 28205 Bremen  
[www.bremerkrebsgesellschaft.de](http://www.bremerkrebsgesellschaft.de)

Sie können für die Bremer Krebsgesellschaft spenden.  
Das ist die Konto-Nummer:  
IBAN DE70 2905 0101 0001 6600 00

Dieses Heft ist Teil von unserem Projekt „Krebs verständlich“.  
Für das Projekt bekommen wir eine Förderung von Aktion Mensch.

Wir schreiben in diesem Heft nur das Wort für Frauen.  
Zum Beispiel Ärztin.

Wir meinen aber auch Männer und Menschen, die sich nicht als  
Frau und nicht als Mann fühlen.

Carolin Hauer hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.

Das Büro für Leichte Sprache von der Lebenshilfe Bremen e.V.  
hat den Text auf Leichte Sprache geprüft.

Büro 7 hat dieses Heft gestaltet.

Alle Infos in diesem Heft sind von September 2020.



bremer  
krebsgesellschaft



[www.bremerkrebsgesellschaft.de](http://www.bremerkrebsgesellschaft.de)