

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Programm 1. Halbjahr 2024



Herzlich willkommen!

Schon jetzt: „Herzlich willkommen in 2024!“

Die Bremer Krebsgesellschaft legt Ihnen mit Freude das 1. Halbjahresprogramm für 2024 vor und bittet um freundliche Beachtung.

Zwischen Haut, Lunge und Darm, von Gedächtnistraining bis Tanz bewegt sich das Programm des kommenden Halbjahres. Lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie die Angebote wahr.

Für den Vorsitzenden ist dies die letzte Einladung zu einem Halbjahresprogramm, nach 25 Jahren Engagement für die Bremer Krebsgesellschaft ist es Zeit für einen Wechsel.

Was seit dieser Zeit alles passiert ist, widerspiegelt auch dieses Programm. **Vielleicht wird der Krebs bald genauso kontrollierbar und behandelbar sein, wie die Infektionskrankheiten**, die vor 100 Jahren noch unsere Lebenserwartung bestimmten.

Künstliche Intelligenz (KI) wird bei diesen Entwicklungen eine gewichtige Rolle spielen – der aktuelle Bremer Krebskongress legt Zeugnis davon ab. Angesichts der Weltlage möchte man vielleicht meinen, dass KI durch KV ergänzt werden möge: **Künstliche Vernunft** könnte vielleicht helfen.

In diesem Sinne wünschen wir einen sinnhaften und guten Neustart in 2024.

Herzlichst, Ihre



Prof. Dr. Heiner Wenk
Vorsitzender



Dr. Susanne Hepe
Leiterin der Beratungsstelle

1. Halbjahr 2024 Vorträge

Bitte melden Sie sich an:

Per Mail (info@bremerkrebsgesellschaft.de) oder über die Website (www.bremerkrebsgesellschaft.de). Auch eine telefonische Anmeldung ist möglich: 0421 4919 222.

Aktuelle Diagnostik und Behandlung bei Leukämie, Lymphom und beim Multiplen Myelom

Bremen-Mitte

25. Januar, 18 Uhr

Referent: Dr. Jörg Gröticke

Mit der Angst auf Augenhöhe! Möglichkeiten zum Umgang mit Angst

Bremen-Mitte

13. Februar, 17 Uhr

Referentin: Stefanie Greiner

Fatigue – Bewegung hilft

Bremen-Nord

28. Februar, 17 Uhr

Referentinnen: Dr. Antje Müller & Claudia Lasch

Was kommt nach dem Krankengeld? Leistungen und Existenzsicherung

Bremen-Mitte

5. März, 17 Uhr

Referentin: Lydia Waldmann

Gesunder Darm – mehr Wohlbefinden

Bremen-Nord

13. März, 18 Uhr

Referent: Dr. Malte Pein

Männerabend – Ein Austausch für krebserkrankte Männer

Bremen-Nord

16. April, 18 Uhr

Begleitet durch Stefan Gröger

Vorträge / Seminare

Krebsinformationstag: Cancer Survivor – Mit Krebs leben

26. April, ab 14 Uhr

Haus der Bürgerschaft

Aktuelles zu Hautkrebs

Bremen-Mitte

14. Mai, 17 Uhr

Referent: Prof. Dr. Carmen Loquai, Klinikum Bremen-Ost

Cancer Survivors Week: Polyneuropathie

Bremen-Mitte

3. Juni, 17 Uhr

Referentin: Christine Ziesmer, Onkologische Fachberatung Klinikum Mitte

Bremer Palliativlotsin zu Besuch: Über das Lebensende sprechen

Bremen-Nord

12. Juni, 18 Uhr

Referentin: Elke Ehlert



Suppenküche mit Kathrin Sebastian

Seminare für an Krebs Erkrankte

Information und Anmeldung:
info@bremerkrebsgesellschaft.de

Schreiben als Stütze bei und nach Krebserkrankungen

Bremen-Mitte

Jeden 2. + 4. Di. im Monat, 15 – 17 Uhr

Leitung: Senta Bonneval

Fatigue-Sprechstunde

Bremen-Mitte

23. Januar, 5. März, 27. Juni, jeweils 10 – 11:30 Uhr

Leitung: Dr. Antje Müller

Bei Kräften bleiben – genussvoll essen

14. Februar / 8. Mai, jeweils 10 – 14 Uhr

Leitung: Stefanie Seling-Stoll, Bremer KochLust, Am Winterhafen 3

Suppenküche

15. Februar, 16 – 18:30 Uhr

Leitung: Kathrin Sebastian, genussReich, Hohenlohestr. 44

Welche Entspannung passt zu mir?

Bremen-Mitte

Erproben und Erleben verschiedener Entspannungstechniken

Ab 26. Februar, jeden Mo., 10 – 11 Uhr

4 Termine: 26. 2., 4. 3., 11. 3., 18. 3.

Leitung: Claudia Lasch

Farbenfroh

Bremen-Mitte

Ein kunsttherapeutisches Angebot zur Stärkung der Ausdrucksfreude

2. März, 10 – 17 Uhr

Leitung: Kerstin Gieseke

Gedächtnistraining – Kurzseminar

Bremen-Nord

6. März, 14 – 17 Uhr

Leitung: Susanne Langer, Gedächtniscoach

Seminare für an Krebs Erkrankte

Tanzen bewegt – bewegt tanzen Bremen-Mitte

Ab 12. März, jeden Di., 17:30 – 19 Uhr

10 Termine: 12. 3., 19. 3., 9. 4., 16. 4., 23. 4., 30. 4., 7. 5., 21. 5., 28. 5., 11. 6.
Kosten: 50 € pro Person, Leitung: Silvia Rohwer

Schau mich an – Ein Fotoshooting der besonderen Art Bremen-Mitte

13. 3., 10 – 12 Uhr Vorbesprechung
19. 3., 10 – 17 Uhr Fotoshooting im GOP Varieté
16. 4., 10 – 12 Uhr Nachbesprechung
Teilnehmerzahl begrenzt, nur nach vorheriger Anmeldung

DKMS Kosmetikseminar Bremen-Mitte

27. März, 14 – 18 Uhr (nur nach Anmeldung)
Information und Anmeldung: www.dkms-life.de/seminare

Brot backen

18. April, 16 – 19:00 Uhr
Leitung: Kathrin Sebastian, genussReich, Hohenlohestr. 44

Gedächtnis und Konzentration Bremen-Mitte

Ab 8. Mai, jeden Mi., 16:15 – 17:15 Uhr
6 Termine: 08. 05., 15. 05., 22. 05., 29. 05., 05. 06., 12. 06.
Leitung: Susanne Langer, Gedächtniscoach

Ab jetzt rauchfrei? Bremen-Mitte

Gesprächsangebot zur Tabakentwöhnung
Sprechen Sie uns an

Mit Kindern über Krebs sprechen – Pegasus- Sprechstunde Bremen-Nord

Ein Angebot für betroffene Familien
Sprechen Sie uns an:
stehnken@bremerkrebsgesellschaft.de

Gruppenangebote

Diese Angebote dienen dem Austausch untereinander.
Anmeldung: info@bremerkrebsgesellschaft.de

Jeden Mo., 16:15 Uhr Sommerzeit, 15 Uhr Winterzeit Bremen-Mitte

Walking an der Weser
Eingang Stadionbad

2. Mo. im Monat, 18 Uhr Bremen-Mitte

Treffpunkt für Hinterbliebene von Krebskranken
Lydia Waldmann

3. Mo. im Monat, 17 Uhr Bremen-Mitte

Treffpunkt für Angehörige und Freunde von Krebskranken
Franziska Fösch

4. Mo. im Monat, 18 Uhr Bremen-Mitte

Selbsthilfegruppe in Findorff für an Krebs erkrankte Menschen
Begegnungsstätte im Turm (Eingang Hemmstraße)
Marie Rösler

Letzter Mo. im Monat, 17 Uhr Bremen-Mitte

Treffpunkt Lungenkrebs
Franziska Fösch

1. Di. im Monat, 17 Uhr Bremen-Mitte

Treffpunkt für Frauen mit Brust- und Unterleibskrebs
Stefanie Greiner

1. + 3. Mi. im Monat, 19 Uhr Bremen-Mitte

Der Chor der Bremer Krebsgesellschaft
Leitung: Aneta Ratcheva

Gruppenangebote

1. Do. im Monat, 19 Uhr

Bremen-Mitte

Treffpunkt Prostatakrebs

Harald Klingebiel / Ärztl. Berater: Dr. R. Hübotter, Dr. W. Winkler

2. Do. im Monat, 17 Uhr

Bremen-Mitte

Treffpunkt Bauchtumore

Dr. Susanne Hepe

4. Do. im Monat, 16:30 Uhr

Bremen-Mitte

Treffpunkt für Frauen mit Eierstockkrebs

Stefanie Greiner

Letzter Do. im Monat, 18 Uhr

Bremen-Mitte

Treffpunkt Leukämien, Lymphome u. Multiples Myelom

Marie Rösler / Ärztl. Berater: Dr. J. Gröticke

Letzter Fr. im Monat, 18 Uhr

Heilsame Stärkung erfahren – Meditation und Gebet

Pastorin Eva Behrens und Pastor Stephan Kreutz
Kirche Unser Lieben Frauen, Innenstadt

Gesprächskreis BRCA

Bremen-Mitte

Fr., 17 – 18:30 Uhr

Termine: 19. 1., 8. 3., 26. 4., 14. 6.

Information und Anmeldung:

Karin Peters: karin.peters@brca-netzwerk.de

Come together – junge an Brustkrebs erkrankte Frauen

treffen sich im Il Lago am Stadtwaldsee

Kontakt: Nicole Zander, jungmitbrustkrebs@gmx.de

Selbsthilfegruppe Weitergehen – Frauen mit metastasiertem Krebs

Kontakt: a.lacher@nord-com.net

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten in Bremen

Kontakt: Günther Franzke, shg-bremen@web.de,

Andrea Brenner, brenner-a1@web.de

1. Mi. im Monat, 10 Uhr

Bremen-Nord

Krebs – und nun?

Offener Gesprächskreis für an Krebs Erkrankte

Nina Schnurr

3. Mi. im Monat, 18 Uhr

Bremen-Nord

Treffpunkt für an Brust- und Unterleibskrebs erkrankte Frauen (unter 60 Jahre)

Nina Schnurr

Jeden Mo. im Monat, 15 – 16 Uhr

Bremen-Nord

Entspannungskurs (bis zum 1. April)

Gerda Zelder-Schlegel

3. Mo. im Monat, 10 Uhr

Bremen-Huchting

Frühstück und Gespräche im Café Rosengarten

Antwerpener Str. 22, Marie Rösler

1. Do. im Monat, 18 Uhr

Bremen-Huchting

Krebs – darüber sprechen hilft

Bürger- und Sozialzentrum, Amersfoorter Str. 8,

Rita Goretzki und Marie Rösler

1. Di. im Monat, 19:30 Uhr

Bremen-Mahndorf

Frauen-Selbsthilfe

Kontakt: nsanders@gmx.de



Weitere Angebote

PEGASUS

Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche, deren Eltern oder Geschwister an Krebs erkrankt sind. Individuelle Beratung für Eltern zum Umgang mit ihren Kindern.

**Kontakt: Clara Stehnen, Bremer Krebsgesellschaft
Beratungsstelle Bremen-Mitte, T 0421 4919 222
stehnen@bremerkrebsgesellschaft.de**



Sport und Bewegung bei und nach Krebs

Persönliches Beratungsangebot und Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Sportangeboten.

**Kontakt: Claudia Lasch, Bremer Krebsgesellschaft
Beratungsstelle Bremen-Mitte, T 0421 4919 222**

Ernährung und Krebs

Informationen zur gesunden Ernährung bei und nach Krebserkrankungen sowie zu krankheits- und behandlungsbedingten Ernährungsstörungen.

Nähere Informationen in den Krebsberatungsstellen

CARES

Wir beteiligen uns an der wissenschaftlichen Untersuchung eines neu entwickelten Beratungsangebots zur Unterstützung von Krebserkrankten bei der beruflichen Wiedereingliederung bzw. dem Verbleib im Beruf durch unsere besonders geschulten Berufslotsinnen an Krebsberatungsstellen.

**Kontakt: Lydia Waldmann, Nina Schnurr, Bremer Krebsgesellschaft,
Beratungsstelle Bremen-Mitte, T 0421 4919 222**

Hilfe in finanzieller Not

Individuelle, schnelle und unbürokratische Hilfe in Not. AVS & Friends e.V. – Härtefonds.

Sprechen Sie die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen an.

Ja, ich will helfen! Unser Mitgliedsantrag ...

Ich bin dabei und beantrage die Mitgliedschaft in der Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Jahresbeitrag

25 Euro (Mindestbeitrag)

50 Euro

100 Euro

Euro

Ich möchte die Mitgliedschaft verschenken an:

Bitte die Unterlagen direkt an die/den Beschenkte/n versenden.

Mitgliedsbeiträge sind von der Steuer absetzbar. Bei Beiträgen bis 200 Euro reicht der Kontoauszug für den steuerlichen Nachweis. **Datenschutzrechtlicher Hinweis:** Mit der Mitgliedschaft in der Bremer Krebsgesellschaft willige ich ein, dass diese Daten gespeichert werden. Diese personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Verwaltung der Mitgliedschaft und zum Versand von Informationen an Ihre Adresse verwendet. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Im Falle einer Beendigung der Mitgliedschaft erlischt auch diese Einwilligung.



Bitte für die Kontodaten auch die zweite Seite ausfüllen.

Anlaufstellen

Bremen-Mitte

Am Schwarzen Meer 101 – 105
28205 Bremen
T 0421 4919 222
info@bremerkrebsgesellschaft.de

Dr. med. Susanne Hepe
Diplom-Psychologin Stefanie Greiner
Diplom-Pädagogin Lydia Waldmann
Psychologin Franziska Fösch

Sie erreichen uns persönlich:

Mo – Mi 9:30 – 14 Uhr
Do 9:30 – 13 Uhr + 14:00 – 18 Uhr
Fr 9:30 – 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ihr Weg zu uns:

Straßenbahn-Linien 2 oder 10,
Haltestelle „Am Hulsberg“



Bremen-Huchting

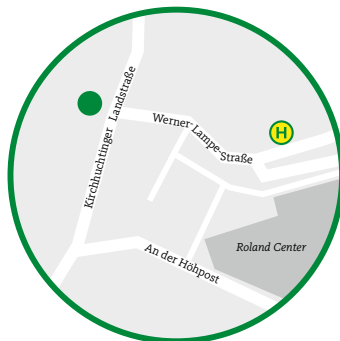
In der Huchtinger Geschäftsstelle der AOK Bremen-Bremerhaven
Kirchhuchtinger Landstraße 85
28259 Bremen
T 0421 4919 222
info@bremerkrebsgesellschaft.de
Gefördert durch die Helmut und Ruth Märtens Stiftung.

Sie erreichen uns persönlich:

Termine nach Vereinbarung

Ihr Weg zu uns:

Straßenbahn-Linien 1 oder 8
bzw. diverse Bus-Linien bis
Haltestelle „Roland-Center“



Bremen-Nord

Reeder-Bischoff-Straße 47B
28757 Bremen
T 0421 4785751
nord@bremerkrebsgesellschaft.de
Gefördert durch das Kuratorium der Bremer Krebsgesellschaft

Nina Schnurr

Sie erreichen uns persönlich:

Di, Do 9:30 – 13 Uhr
Mi 14 – 17 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ihr Weg zu uns:

Div. Bus-Linien, Haltestelle
„Gerhard-Rohlf's-Straße“



Zuhören. Begleiten. Helfen.

Krebsbetroffene Menschen und ihre Angehörigen müssen mit vielfältigen Veränderungen im Leben zurechtkommen. Das kann die Partnerschaft, Kinder, das Familienleben, die Freundschaften, den Beruf und die finanzielle Situation betreffen.

Die Mitarbeiterinnen in den Beratungsstellen der Bremer Krebsgesellschaft nehmen sich Zeit für krebskranke Menschen und ihre Angehörigen, die Rat suchen. Sie haben ein offenes Ohr für die Ängste, Sorgen und Fragen, unterstützen und machen Mut. Das Beratungsangebot ist kostenfrei.



Unsere 1000 Mitglieder machen uns stark!

- › **Wir vertreten die Interessen von krebsbetroffenen Menschen**
- › **Wir engagieren uns in der Krebsvorsorge**
- › **Wir unterstützen krebskranke Menschen und ihre Angehörigen**
- › **Wir fördern die regionale Krebsforschung**
- › **Wir kümmern uns um medizinische und pflegerische Fortbildung**
- › **Wir kooperieren mit Kliniken, Praxen und Krebszentren**

Geschäftsführender Vorstand:

Vorsitzender: Prof. Dr. Heiner Wenk
Stellv. Vorsitzender: Dr. Reinhard Hübötter
Geschäftsführer: Wilfried Hautop
Schatzmeister: Egbert Zeh

Ehrenvorsitzender:

Prof. Dr. Ernst Heinrich Schmidt

Beisitzerinnen und Beisitzer im Vorstand:

Prof. Dr. Jörn Bullerdiek, Prof. Dr. Ulrich Martin Carl,
Dr. Gabriele Döring, Prof. Dr. Christiane Franzius,
Prof. Dr. Stephan M. Freys, Dr. Jörg Gröticke,
Prof. Dr. Bernd Hertenstein, Wolfgang Hirt,
Cornelia Holsten, Prof. Dr. Klaus Junker, Dr. Axel Kunte,
PD Dr. med. Mirko Nitsche, Prof. Dr. Karl-Heinz Pflüger,
Prof. Dr. Rainer Porschen, Dr. Christiane Sommer

Kuratorium:

Emily Lürßen, Rita Lürßen, Luisa Finck, Gabriele Strangemann

Leitung der Beratungsstellen:

Dr. Susanne Hepe



Bremer Krebsgesellschaft e. V.

Landesverband der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.

Am Schwarzen Meer 101 – 105, 28205 Bremen

T 0421 4919 222, www.bremerkrebsgesellschaft.de